

## Учебный план «Ритмика»

### Учебный план первого года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Танец в игре</b>				
1.1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Игра
1.2	Постановка корпуса, головы, рук	8	2	6	Контрольные упражнения
1.3	Азбука музыкального движения	40	6	34	Контрольные упражнения
1.4	Танцевальный рисунок. Перестроения	14	4	10	Контрольные упражнения
1.5	Parterre(гимнастика на полу)	8	2	6	Контрольные упражнения
1.6	Заключительное занятие	1	0,5	0,5	Контрольные упражнения
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>15</b>	<b>57</b>	

### Учебный план второго года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Основы танца</b>				
1.1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Игра
1.2	Азбука музыкального движения	36	10	26	Контрольные упражнения
1.3	Игровая пластика	14	4	10	Контрольные упражнения
1.4	Танцевальный рисунок. Перестроения	8	1	7	Контрольные упражнения
1.5	Parterre(гимнастика на полу)	12	2	10	Контрольные упражнения
1.6	Итоговое занятие	1	0,5	0,5	Контрольные задания
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	

